

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
<b>Vortrag: "Vom Acker bis zum Erbe - landwirtschaftliches Eigentum sicher weitergeben"</b>				
Elke Kestler - Kanzlei für Erbrecht Elke Kestler	Mitwoch, 01.10.2025 19.00 - 21.00 Uhr	MGH Combourg	5,00 €	<i>E-mail: <a href="mailto:buero@anwalt-kestler.de">buero@anwalt-kestler.de</a></i> <i>Auch wenn die Landwirtschaft nicht mehr aktiv betrieben wird, bleibt die Übergabe eine Herausforderung - viel Hürden sind zu berücksichtigen.</i> <i>Wie lässt sich die Übergabe optimiert und familiengerecht gestalten. Im Vortrag erklärt Fachanwältin für Erbrecht Elke Kestler, welche Besonderheiten bei der Übergabe und Aufteilung von landwirtschaftlichem Eigentum zu beachten sind.</i> <i>Erfahren Sie, wie sich Fallstricke bei der Übergabe von Wald und Wiese vermeiden lassen und wie Sie Ihr landwirtschaftliches Eigentum sicher und strategisch an die nächste Generation weitergeben können.</i>

#### Digital-Werkstatt

Maximilian Blume-Nock, Christian Liegl + Team	Dienstag, 08.04.2025 jeweils 17.30 - 19.00 Uhr 14-tägig bis 03.06.2025	MGH Offener Treff	Teilnahme auf Spendenbasis	<i>E-mail: <a href="mailto:kontakt@mgh-waldmuenchen.de">kontakt@mgh-waldmuenchen.de</a></i> <i>Kommen Sie gerne mit Ihrem eigenen Gerät (Smartphone, Laptop, Tablet) vorbei und stellen Sie Ihre individuellen Fragen. Wir sind keine Computerspezialisten, hoffen aber, dass wir ein wenig weiterhelfen können.</i>
---	--	----------------------	----------------------------	---

#### Schamanische Abende

Bettina Lorenz	10.04.25 08.05.25 02.06.25 30.06.25 29.07.25 26.08.25 22.09.25 16.10.25 23.10.25 jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	MGH Brandner Bod'n	je 15 €	<i>E-mail: <a href="mailto:01522.8411245">01522.8411245</a> Infos <a href="http://www.spiritwind.de">www.spiritwind.de</a></i> <i>Die schamanischen Abende sind getragen von der spirituellen Lebensanschauung der Naturvölker. Eine Trommel-Meditation mit Flöte führt in einen tiefen Entspannungszustand und in die spirituelle Welt. Mitbringen: Decke, Unterlage, Kissen</i>
----------------	---	-----------------------	---------	--

#### Schamanische Trommelreise

Bettina Lorenz	24.04.25 19.05.25 16.06.25 14.07.25 11.08.25 08.09.25 09.10.25 jeweils 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Brandner Bod'n	je 15 €	<i>E-mail: <a href="mailto:01522.8411245">01522.8411245</a> Infos <a href="http://www.spiritwind.de">www.spiritwind.de</a></i> <i>Mit den Klängen der schamanischen Trommel wird in einen tiefen Entspannungszustand geführt. Die spirituelle Welt der Krafttiere, Ahnen und geistigen Helfer gibt Wachstumsimpulse für das Leben. Mitbringen: Decke, Unterlage und Kissen</i>
----------------	--	-----------------------	---------	---

#### Auszeit in der Natur

Bettina Lorenz	Sonntag, 25.05., 22.06., 20.07., 21.09., 19.10.2025 jeweils 15.00 - 17.30 Uhr	in der Natur	25 €	<i>E-mail: <a href="mailto:01522.8411245">01522.8411245</a></i> <i>Auftanken - Zeit für mich</i> <i>Wir durchstreifen die kraftvolle Natur rund um Waldmünchen. Achtsamkeitsübungen und Naturrituale begleiten die Auszeit. Meditation, Herzengespräche und Körperübungen führen in einen bewussten Kontakt mit uns selbst und der uns nährenden Natur. Mitbringen: Gute Outdoorbekleidung, Sitzunterlage/ Picknickdecke</i>
----------------	--	--------------	------	--

#### Szenische Lesung: 80 Jahre Bonhoeffer "Später Besuch"

Bernhard Setzwein, Stefan Voit	Sonntag, 06.04.2025 18.00 - 20.00 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	auf Spendenbasis	<i>Keine Anmeldung erforderlich.</i> <i>Bernhard Setzwein greift mit dem Kulturjournalisten Stefan Voit im Stück "Später Besuch. Dietrich Bonhoeffer redivivus" als szenische Lesung eine dramatische Konstellation auf. Der verstorbene Dietrich Bonhoeffer erscheint spät nachts als Gast bei seinem früheren NS-Mithäftling und späteren CSU-Mitbegründer Josef Müller, genannt "Ochsensepp". Bonhoeffers Leben endete am 09. April 1945 im KZ Flossenbürg, 2025 jährt sich somit der Todestag zum 80. Mal.</i>
--------------------------------	--	--------------------------	------------------	---

#### Musikalische Lesung

Gesina Stärz, Stephanie Haberl	Sonntag, 12.10.2025 18.00 - 20.00 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	auf Spendenbasis	<i>Keine Anmeldung erforderlich.</i> <i>Die in Spielberg lebende und arbeitende Autorin Gesina Stärz liest an diesem Abend aus ihrem Roman "vielleicht leicht.", der in einem Raum existenzieller Grenzsituationen handelt. Er zeigt wie vielfältig Mitmenschlichkeit durch individuelle Wertemuster schimmert und er erzählt von der großen Strahlkraft menschlichen Lebens, das sich den Tod zum Gefährten holt, ebenso wie von Verwundbarkeit und Einsamkeit, wenn wir Menschen zu Objekten degradieren. Akkordeonspiel von Stephanie Haberl.</i>
--------------------------------	--	--------------------------	------------------	---



Programm April - Oktober  
**Sommer 2025**

# Waldmünchen

Sprechen   Kreatives   Spezielles

**Angebote, Kurse und Workshops**

Infos und genauere Beschreibung: [www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)

**ACHTUNG! Damit wir besser planen können, gilt:**  
Der Anmeldeschluss für **alle** Kurse ist **spätestens** 3 Tage vor dem Termin!




**NEU!**

Whatsapp-Kanal  
MGH - Mehrgenerationenhaus  
Waldmünchen

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

#### Povídát si česky - Tschechisch-Stammtisch

Renate und Bohumil Kricner	Mittwoch, 09.04.2025 Mittwoch, 08.10.2025 18.30 - 20.00 Uhr	MGH Raum Combourg	2 € pro Termin	<i>Keine Anmeldung erforderlich!</i> <i>Für alle, die Interesse an der tschechischen Sprache und unserem Nachbarland haben und ihre Grundsprachkenntnisse (Sprachniveau A1.2 bis maximal A2.1) erweitern wollen.</i>
----------------------------	---	----------------------	----------------	---

#### Spanisch für Anfänger

Stefanie Plötz	ab Dienstag, 15.04.2025 18.30 - 20.00 Uhr 10 Termine, 22.04./29.04./20.05./27.05. 03.06./10.06./17.06./08.07. 15.07.	MGH Raum Combourg	100 €	<i>E-Mail: <a href="mailto:stefanie.ploetz@magenta.de">stefanie.ploetz@magenta.de</a></i> <i>Lernen Sie die ersten Grundlagen der Weltsprache Spanisch auf abwechslungsreiche, kommunikative und spielerische Art und Weise kennen. Falls Ihnen im Kurs alles "spanisch" vorkommt, dann sind Sie definitiv richtig. In diesem Sinne: ¡Hasta pronto!</i>
----------------	---	----------------------	-------	--

#### Tschechisch für Anfänger bzw. leicht Fortgeschrittene

Alena Sanseverino	ab Donnerstag, 08.05.2025 18.30 - 20.00 Uhr 6 Termine	MGH Raum Waldmünchen	60 €	<i>E-Mail: <a href="mailto:alena.san@web.de">alena.san@web.de</a></i> <i>Einführung in die tschechische Sprache</i>
-------------------	---	-------------------------	------	--

#### Tschechisch für leicht Fortgeschrittene

Marcela Řezníčková	ab Mittwoch, 02.04.2025 17.00 - 18.30 Uhr 10 Termine	MGH Raum Combourg	100 €	<i>E-Mail: <a href="mailto:reznickova.m@seznam.cz">reznickova.m@seznam.cz</a></i> <i>Tschechisch für leicht Fortgeschrittene - wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Tschechisch Schritt für Schritt“ (aktuell Lektion 9).</i>
--------------------	--	----------------------	-------	--

#### Tschechisch für Anfänger

Marcela Řezníčková	ab Mittwoch, 02.04.2025 18.30 - 20.00 Uhr 10 Termine	MGH Raum Combourg	100 €	<i>E-Mail: <a href="mailto:reznickova.m@seznam.cz">reznickova.m@seznam.cz</a></i> <i>Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Tschechisch Schritt für Schritt“.</i>
--------------------	--	----------------------	-------	--

#### Englisch Grundstufe A2 - abwechslungsreich & aktuell

Daniela Gschwendtner	ab Donnerstag, 03.04.2025 17.15 - 18.45 Uhr 6 Termine ab Donnerstag, 18.09.2025 17.15 - 18.45 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	60 €	<i>E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a></i> <i>Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten diese erweitern? Dann kommen Sie in diesen Kurs: Lesen Sie mit uns interessante Texte und sprechen Sie in lockerer Atmosphäre über vielfältige Themen oder hören Sie zunächst einfach nur zu. So erweitern Sie praxisorientiert Ihren Wortschatz. Grammatik wiederholen wir nach Bedarf.</i>
----------------------	--	----------------------	------	--

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

### Englisch Grundstufe A1 für Wiederanfänger\*innen

Daniela Gschwendtner	ab Mittwoch, 30.04.2025 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Elz	60 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Sie haben bereits irgendwann Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse systematisch und in entspannter Atmosphäre auffrischen und erweitern?
----------------------	---	-----------------	------	---

### Der „richtige“ Umgang mit digitalen Medien

Daniela Gschwendtner	ab Montag, 05.05.2025 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Raum Combourg	15 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Ein viel diskutiertes Thema und doch herrscht hier viel Unsicherheit bei uns Eltern. Anregungen zum Umgang mit den Medien und Entscheidungshilfen für den oft individuellen richtigen Weg in der Familie und für den Lernerfolg. Daniela Gschwendtner teilt Erfahrungen, Ideen und Impulse aus ihrer Erfahrung als Lerncoach, Lernbegleiterin, Konzentrationstrainerin und nicht zuletzt als 3-fache Mutter. Austausch und Diskussion
----------------------	--	----------------------	------	--

### Englisch Mittelstufe B1 - Sprachtraining für Fortgeschrittene

Daniela Gschwendtner	ab Dienstag, 23.09.2025 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	60 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Lebendig, anschaulich und mit Abwechslung üben wir Lesen und Verstehen, sprechen über verschiedene Themen, schreiben kleine Texte und beschäftigen uns mit der für den Alltag wichtigen Grammatik. Herzliche Einladung an alle, die ihre Kenntnisse auf Mittelstufen-Niveau weiter ausbauen und festigen möchten! Gerne kostenlos „schnuppern“ beim ersten Termin!
----------------------	---	----------------------	------	---

Für Schülerinnen & Schüler

### Turbo-Tage: Englisch-Prüfungsvorbereitung

Daniela Gschwendtner	Freitag, 13.06.2025 und Samstag, 14.06.2025 09.00 - 12.00 Uhr 2 Termine	MGH Raum Combourg	72 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Wir wiederholen mit kreativen Lerntechniken wichtige Grammatik mit Schwerpunkt auf Zeiten und arbeiten mit Power-Techniken zum Vokabeln-Wiederholen. Mit Last-Minute-Organ-Tipps zur Prüfungsvorbereitung, Techniken gegen Nervosität und Angst für eine entspanntere restliche Vorbereitung und ein konzentriertes Schreiben der Englisch-Prüfung.
----------------------	--	----------------------	------	--

Für Schülerinnen & Schüler

### Workshop - Vokabeln leichter lernen (für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse)

Daniela Gschwendtner	ab Donnerstag, 25.09.2025 15.15 - 16.45 Uhr 4 Termine	MGH Raum Combourg	72 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Vokabeln-Lernen ist langweilig! Von wegen! Beginnst du neu mit einer Fremdsprache? Dann lerne gleich Methoden kennen, wie das Wörter-Training mit Freude und Erfolg gelingt und du deine Vokabeln nie wieder vergisst. Weil es hier mehr gibt als Durchlesen, Zudecken und Abschreiben... Bring dafür deine eigenen Vokabeln mit! Für alle Sprachen geeignet.
----------------------	---	----------------------	------	---

Für Schülerinnen & Schüler

### Workshop: English Tenses - Werde zum Zeiten-Experten!

Daniela Gschwendtner	ab Mittwoch, 22.10.2025 15.30 - 17.00 Uhr 4 Termine	MGH Raum Combourg	72 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Die englischen Zeiten wollen einfach nicht in deinen Kopf? Dann ist dieses Training genau das Richtige für dich. Mit kreativen Lerntechniken, Eselsbrücken und Abwechslung trainieren wir in Kleingruppen. Für mehr Erfolg und Spaß in der Schule! Für Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse.
----------------------	---	----------------------	------	--

### Die Bausteine des Lernerfolgs - für ein erfolgreiches neues Schuljahr

Daniela Gschwendtner	Montag, 27.10.2025 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Raum Combourg	15 €	E-mail: <a href="mailto:daniela.gschwendtner@web.de">daniela.gschwendtner@web.de</a> Was macht Lernerfolg aus? Was können wir tun, um unsere Kinder zum Lernen und Hausaufgaben machen zu motivieren? Impulsvortrag mit vielen Ideen für ein erfolgreiches und spannendes Schuljahr! Gelegenheit zu Austausch und Diskussion.
----------------------	---	----------------------	------	---

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
-------------	--------	-----	--------	-----------------------

### Brotbackkurs

Brigitte Stautner	Samstag, 26.04.2025 13.30 - 16.00 Uhr	Lehrküche, Schäferei	25 €	Anmeldung: <a href="mailto:Brigitte.stautner@gmx.de">Brigitte.stautner@gmx.de</a> , Tel. 0162/7535311 Schritt für Schritt wird die Herstellung und das Rezept für ein Brot aus reinem Natursauerteig angeleitet. Jeder bekommt einen fertigen Sauerteig mit. Aus Zeitgründen wird das Brot nur vorbereitet, gebacken wird nicht. Das Brot wird probiert, die Kursleiterin bringt frischgebackenes vom Vormittag mit. Bitte Behälter für Sauerteig mitbringen.
-------------------	--	-------------------------	------	--

### Römischer Kochkurs

Dr. Annette Böhm	Samstag, 11.10.2025 17.00 - 21.00 Uhr	Schulküche der Schwarzachtal- Mittelschule Waldmünchen	20 € zzgl. 16 € Material- kosten	E-mail: <a href="mailto:familie@mgh-waldmuenchen.de">familie@mgh-waldmuenchen.de</a> Mit Archäologin Dr. Annette Böhm gehen wir auf kulinarische Zeitreise ins antike Rom. Die Römer liebten duftende Gewürze und frische Kräuter. Wer Wert auf jahreszeitengerechte Küche legt, wird von ihren Rezepten begeistert sein. Mehrgängiges Menü nach Originalrezepten der römischen Autoren Cato, Apicius und Columella (2. Jh. v. Chr. bis 1. Jh. n. Chr.) wird gekocht und gegessen. Erleben Sie die Küche des Altertums und erfahren Sie viel Kurioses und Erstaunliches von den Tischsitten der alten Römer.
------------------	--	---	---	--

### Workshop: Ausgeizen

Günther Mittelmaier Kooperation mit dem OGV Waldmünchen	Samstag, 03.05.2025 10.00 /10.30/11.00 Uhr	Heinzlgrün 2	kosten- frei	Keine Anmeldung erforderlich! Wie und wann Tomaten, Auberginen, Paprika, Peperoni und Gurken am Besten ausgeizen. Die Vorführung findet direkt an der Pflanze im Garten in Heinzlgrün statt, außerdem gibt es Tipps zur richtigen Pflege.
---	---	--------------	-----------------	--

### Workshop: Kräutertee aus dem eigenen Garten

Günther Mittelmaier Kooperation mit dem OGV Waldmünchen	Freitag, 13.06.2025 14.00 Uhr	Heinzlgrün 2	5 €	E-mail: <a href="tel:09972575589">09972/575589</a> Anbau, Pflege und Ernte von besonderen Kräutertees wie griechischer Bergtee, Bergamotte, Drachenkopf oder Muskatellersalbei. Außerdem werden Tipps zu Inhaltsstoffen, der Verwendung und Trocknung gegeben. Anschließend heiße und kalte Verkostung. Die Veranstaltung ist im Freien!
---	----------------------------------	--------------	-----	--

### Infoabend "Näh dein eigenes Sommerkleid"

Brigitte Fischer Patricia Kuftner Kooperation mit Hans-Textil-Shop	Freitag, 09.05.2025 18.00 - 20.00 Uhr	MGH Combourg	kosten- frei	Keine Anmeldung erforderlich! An diesem Infoabend wird ein Nähkurs vorgestellt, in dem gemeinsam ganz im Geist des DIY in einer Gruppe von 4-5 Teilnehmern ein luftiges Sommerkleid aus Jersey - perfekt für den kommenden Sommer - genäht wird! Der Kurs richtet sich an versierte Hobbynäher und Wiedereinsteigerinnen ins Thema Nähen, die Lust haben gemeinsam mit dem innovativen Team von "Hans-Textil-Shop" ein kreatives Nähprojekt umzusetzen. Das Schnittmuster dazu ist im Kurs enthalten. Die dazu benötigten Stoffe gibt es natürlich direkt bei Hans-Textil-Shop, dessen Team gerne bei der Auswahl unterstützt. Freut euch auf kreative Stunden und ein selbstgenähtes Sommerkleid! An diesem Infoabend wird gemeinsam nach einem Termin für den konkreten Nähkurs gesucht, Kosten und Ort vorgestellt. Anmeldungen sind dann direkt vor Ort möglich.
---	--	--------------	-----------------	--

### „Französisches Frühstück“

MGH und Partnerschafts- Komitee	Samstag, 17.05.2025 10.00 - 11.30 Uhr	MGH Offener Treff	auf Spen- denbasis	Keine Anmeldung erforderlich! Eingeladen sind alle Freundinnen und Freunde der französischen Sprache, alle Mitglieder des Partnerschafts-Komitees Waldmünchen-Combourg. Mit Croissants und Baguette möchten wir uns in gemütlicher Runde austauschen.
---------------------------------------	--	-------------------	--------------------------	--

### Blick in die Redaktion

Redaktion der Chamer Zeitung Kooperation mit der KAB Waldmünchen	Mittwoch, 21.05.2025 18.30 Uhr	Böhmerstraße 1, Waldmünchen	kosten- frei	Keine Anmeldung erforderlich! Tauchen Sie im Rahmen der Reihe "Blick in Waldmünchner Betriebe" ein in die Welt des Journalismus. Bei der Besichtigung der Redaktion der Chamer Zeitung erhalten Sie einen exklusiven Einblick in die Abläufe und Arbeitsprozesse und erleben hautnah wie Nachrichten und Reportagen entstehen!
---	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------	---