

## Meditationsweg Ast – Auf den Spuren von Engeln und Heiligen

<b>Länge:</b>	ca. 2 km für den Rundweg, ca. 1 km zur Kapelle
<b>Beschaffenheit:</b>	gut zu gehen
<b>Start und Ziel:</b>	Ast, Wallfahrtskirche
<b>Markierung:</b>	nicht vorhanden, auf dem Weg sind einzelne Stationen zu Heiligen und Engeln (Broschüre vorhanden – Tourismus-Büro oder Kirche in Ast)
<b>Einkehrmöglichkeit:</b>	leider nicht gegeben

### **geeignet für Kinderwagen/Rollator/Rollstuhl:**

nur bedingt; der Weg ist etwas steinig;  
gut machbar ist der Weg der Engel bis zur Kapelle; dann kann man wieder umkehren;  
folgt man dem Weg der Heiligen, kann man bis zum Punkt Hl. Anna Schäfer gehen, bzw. fahren und dort den Sitzkreis als Umkehrpunkt nehmen;  
gerne darf dort auch gerastet werden

### **Verlauf:**

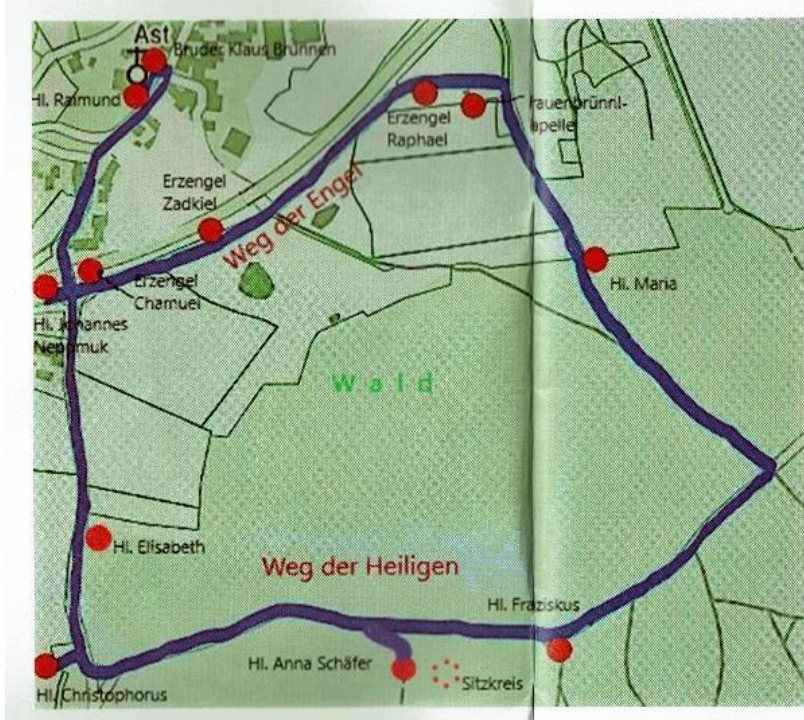
Der Weg beginnt an der Wallfahrtskirche in der Ortsmitte, vorbei an den ersten Haltepunkten in Richtung Brücke über die Staatsstraße. Beim Hl. Nepomuk gabelt sich der Weg: Nach links Richtung Frauenbründlkapelle zweigt der Weg der Engel ab. Dieser ist sehr gut geeignet für Rollatoren, Rollstühle oder Kinderwagen.

Geradeaus in den Wald führt der Weg der Heiligen. Der Weg ist nicht komplett für rollende Gefährte geeignet. Es ist jedoch nach dem Haltepunkt der Hl. Anna Schäfer in Sitzkreis aufgebaut, der zum Rasten einlädt.

Folgt man dem Rundweg, geht es weiter bis zur Abzweigung Hochabrunn, dort links hinunter zur Frauenbründlkapelle und dem Weg der Engel folgend wieder nach Ast.

Quelle Wegbeschreibung: <https://pfarrei-ast.jimdofree.com/>

## Kartenansicht:



DER  
WEG  
IST  
DAS  
ZIEL

## Eindrücke und Ausblicke:

Fotos von Nadine Himmelhuber

