



Workshop „Pubertät - eine Reise zum Erwachsenwerden“

Altersstruktur ca. 12-13 Jährige

Nach dem Motto „Pubertät ist, wenn die Eltern komisch werden“ begeben wir uns auf eine aufregende Zeitreise zum Erwachsen werden. Was passiert mit meinem Körper? Warum ist auf einmal vieles anders?

Der Workshop bietet Raum zum Fragen stellen, Zuhören, aber auch zum Lachen und Neues zu erfahren.

Ort und Datum: MGH, 3. August 2021

Dauer 14.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kosten: frei

Workshop # Liebe # Sex # Verantwortung

Altersstruktur ca. 14-15 Jährige

In diesem Workshop geht um das erste verliebt sein, erste sexuelle Erfahrungen und gängige Verhütungsmittel. Welche Werte sind mir wichtig und wie kann ich einen selbstbestimmten verantwortungsvollen Umgang in einer Partnerschaft finden. Es ist viel Raum für Diskussion und natürlich auch zum Fragen stellen.

Ort und Datum: MGH, 2. August 2021

Dauer: 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Kosten: frei

Ansprechpartnerinnen/Kontakt Daten

Gesundheitsamt/Schwangerschaftsberatung

Altenstadter Str. 7, 93413 Cham

Maria Hecht, Gabi Süß

☎ 09971/78-463 oder -462

✉ schwangerschaftsberatung@lra.landkreis-cham.de

