

„Boah... Mir stinkt's gewaltig!“ oder „Mmh... was duftet da so gut?“



Gerüche und Düfte bestimmen unser Leben, gar keine Frage. Wer kennt nicht das Gefühl, dass Kaffeeduft automatisch mit *heimelig* oder *Gemütlichkeit* gleichgesetzt wird. Mit bestimmten Düften können wir uns gezielt beeinflussen (lassen).



Deshalb ruhig mal in den nächsten Wochen die grauen Tage mit Mandarine, Zitrone oder Orange sonnig beduften. Es gibt fertige Duftmischungen, die gut riechen und zum Teil auch desinfizierende Wirkung haben.



Einfach ausprobieren, durchschnuppern und so „dufte“ Laune verbreiten!

