

# Verliebt in ...mich

Das ist die kleine, freundliche Erinnerung an dich, dass DU die wichtigste Rolle in deinem Leben spielst!  
Nur wenn es dir gut geht, kannst du für andere da sein.

## Mache jetzt deine Termine zur Vorsorge aus:

Wer?	Wann?	Was?
♀	ab 20 jährlich ab 34 alle 3 Jahre	Gebärmutterhalskrebs & Krebserkrankungen des Genitals
♀	ab 30 jährlich	Brustkrebs-Früherkennung
♀	50 bis 69 alle 2 Jahre	Mammographie-Screening (Brustkrebs)
♂	ab 45 jährlich	Prostata- & Genitaluntersuchung
♀ ♂	18 bis 34 einmalig ab 35 alle 3 Jahre	Gesundheits-Check-Up (Herz-Kreislauf- & Nierenerkrankungen, Diabetes mellitus)
♀ ♂	ab 35 alle 2 Jahre	Hautkrebs-Screening
♀ ♂	50 bis 65 alle 5 Jahre	Darmkrebs-Früherkennung
♀ ♂	50 bis 54 jährlich	Test auf verborgenes Blut im Stuhl
♀	ab 50 zweimal im Abstand von 10 Jahren	Früherkennungs-Darmspiegelung
♂	ab 55 zweimal im Abstand von 10 Jahren	
♀ ♂	ab 6 Monate halbjährlich	Zahnärztliche Kontrolle

♀ Frauen ♂ Männer

Quelle: [www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention)

Eine Aktion des Mehrgenerationenhauses Waldmünchen

Mit freundlicher Unterstützung

