



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



Waldmünchen

Sprachen

Kreatives

Spezielles

April bis Oktober

Angebote, Kurse und Workshops

Frühjahr/Sommer 2024

Nähere Infos: www.mgh-waldmuenchen.de

Sprachen

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Povídat si česky - Tschechisch-Stammtisch				
Renate und Bohumil Kricner	ab Mittwoch, 10.04.2024 ab Mittwoch, 09.10.2024 20.15 - 21.45 Uhr jeden zweiten Mittwoch im Monat, auch in den Ferien, Pause von Mai bis September	MGH Raum Combourg	2 €	<i>Keine Anmeldung erforderlich!</i> <i>Für alle, die Interesse an der tschechischen Sprache und unserem Nachbarland haben und ihre Grundsprachkenntnisse (Sprachniveau A1.2 bis maximal A2.1) erweitern wollen.</i>
Französisch-Stammtisch				
Martina Mathes StDin a. D.	ab Mittwoch, 10.04.2024 ab Mittwoch, 25.09.2024 19.30 Uhr jeden Mittwoch außerhalb der Schulferien, Pause von Pfingsten bis September	MGH Raum Elz	2 €	<i>Keine Anmeldung erforderlich!</i> <i>Französische Unterhaltung über diverse/aktuelle Themen.</i>
Französisch lernen mit Film				
Stephanie Haberl	ab September Für den genauen Wochentag bitte Tagespresse beachten! 9.00 - 10.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	60 €	<i>Anmeldung unter familie@mgh-waldmuenchen.de</i> <i>Dreh- und Angelpunkt ist der dramatische Liebesfilm "Zusammen ist man weniger allein"/"Ensemble c'est tout", eine Verfilmung, die auf dem gleichnamigen Roman von Anna Gavalda basiert. Der Film bietet zahlreiche Redeanlässe, um in die französische Sprache einzutauchen und Alltagsthemen und grammatische Strukturen "ganz nebenbei" zu vertiefen.</i> <i>Gemeinsam wird der Film stückweise auf Französisch angeschaut und diskutiert. Der Kurs ist geeignet für fortgeschrittene Anfänger, die vor allem das Verstehen und Sprechen weiter ausbauen möchten.</i>
Tschechisch für Fortgeschrittene				
Marcela Řezníčková	ab Mittwoch, 03.04.2024 18.30 - 20.00 Uhr 10 Termine	MGH Raum Combourg	100 €	Anmeldung unter: reznickova.m@seznam.cz <i>Tschechisch für Fortgeschrittene, wir arbeiten mit dem Lehrbuch Tschechisch Schritt für Schritt (aktuell - Lektion 12 - 13).</i>
Tschechisch für leicht Fortgeschrittene				
Marcela Řezníčková	ab Mittwoch, 10.04.2024 17.00 - 18.30 Uhr 10 Termine	MGH Raum Combourg	100 €	Anmeldung unter: reznickova.m@seznam.cz <i>Tschechisch für leicht Fortgeschrittene - wir arbeiten mit dem Lehrbuch Tschechisch Schritt für Schritt (aktuell Lektion 7).</i>

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Daniela Gschwendtner	ab Donnerstag, 11.04.2024 17.30 - 19.00 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	60 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de <i>Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten diese erweitern? Dann kommen Sie in diesen Kurs: Lesen Sie mit uns interessante Texte und sprechen Sie in lockerer Atmosphäre über vielfältige Themen oder hören Sie zunächst einfach nur zu. So erweitern Sie praxisorientiert Ihren Wortschatz. Grammatik wiederholen wir nach Bedarf.</i>
	ab Donnerstag, 12.09.2024 17.30 - 19.00 Uhr 6 Termine	MGH, Raum Elz		

Englisch Grundstufe A1 für Wiederanfänger*innen

Daniela Gschwendtner	ab Freitag, 05.04.2024 17.00 - 18.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	60 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de <i>Sie haben bereits irgendwann Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse systematisch und in entspannter Atmosphäre auffrischen und erweitern?</i>
	ab Mittwoch, 11.09.2024 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg		

Englisch Mittelstufe B1 - abwechslungsreiches Sprachtraining

Daniela Gschwendtner	ab Dienstag, 15.10.2024 18.00 - 19.30 Uhr 6 Termine	MGH Raum Combourg	60 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de <i>Lebendig, anschaulich und mit Abwechslung üben wir Lesen und Verstehen, sprechen über verschiedene Themen, schreiben kleine Texte und beschäftigen uns mit der für den Alltag wichtigen Grammatik. Herzliche Einladung an alle, die ihre Kenntnisse auf Mittelstufen-Niveau weiter ausbauen und festigen möchten!</i>
----------------------	---	----------------------	------	--

Für Schülerinnen & Schüler

Workshop: English Tenses - Werde zum Zeiten-Experten!

Daniela Gschwendtner	ab Donnerstag, 19.09.2024 15.30 - 17.00 Uhr 4 Termine	MGH Raum Combourg	72 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de <i>Die englischen Zeiten wollen einfach nicht in deinen Kopf? Dann ist dieses Training genau das Richtige für dich. Mit kreativen Lerntechniken, Eselsbrücken und Abwechslung trainieren wir in Kleingruppen. Für mehr Erfolg und Spaß in der Schule! Für Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse.</i>
----------------------	--	----------------------	------	--

Lernen: Wie können wir unsere Kinder wirklich unterstützen?

Ein Impulsvortrag für mehr Leichtigkeit und Erfolg rund um Schule, Lernen und Hausaufgaben

Daniela Gschwendtner	Montag, 29.04.2024 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Raum Combourg	15 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de <i>Wir Eltern möchten das Beste für unsere Kinder, das Thema Schule nimmt oft viel Platz in unseren Familien ein. Doch irgendwie sind unsere Bemühungen nicht immer von Erfolg gekrönt. Was bringt wirklich etwas und was können wir uns sparen? Dieser Vortrag liefert praxiserprobte Vorschläge, wie wir mit kleinen Änderungen und weniger Aufwand mehr Wirkung erzielen. Mit Gelegenheit zu Austausch und Diskussion. Daniela Gschwendtner, selbst 3-fache Mutter, ist Coach, Lernbegleiterin, Achtsamkeits- und Konzentrationstrainerin und bietet Kurse und Einzeltrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.</i>
----------------------	---	----------------------	------	--

Werte und Grenzen im Familienalltag - eine große Erleichterung auch beim Thema Schule

Daniela Gschwendtner	Dienstag, 06.05.2024 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Raum Combourg	15 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de <i>Haben Sie auch das Gefühl, dass die Anforderungen und Herausforderungen im Familienalltag und rund um das Thema Schule immer mehr werden? Nicht nur wir Erwachsene, sondern auch unsere Kinder kennen Stress und Druck. Oft wissen wir selbst nicht, was richtig ist. Was sollen wir verbieten? Was erlauben? Wie unterstützen wir am besten unsere Kinder? Wo sind Grenzen? Dieser Impulsvortrag ist eine Einladung zu mehr Klarheit und Gelassenheit, zum Nein-Sagen aus echter, liebevoller Überzeugung und Fürsorge sowie zu einem Ja aus vollem Herzen. Mit Gelegenheit zu Austausch und Diskussion.</i>
----------------------	---	----------------------	------	--

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Die Bausteine des Lernerfolgs - für ein erfolgreiches neues Schuljahr				
Daniela Gschwendtner	Dienstag, 08.10.2024 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Raum Combourg	15 €	Anmeldung unter: daniela.gschwendtner@web.de Was macht Lernerfolg aus? Was können wir tun, um unsere Kinder zum Lernen und Hausaufgaben machen zu motivieren? Ein Impulsvortrag mit vielen Ideen für ein erfolgreiches und entspanntes Schuljahr! Mit Gelegenheit zu Austausch und Diskussion.

Kreatives

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Flechten mit Blättern und Ranken				
Anna Braun	Freitag, 03.05.2024 10.00 - 13.00 Uhr	MGH, Offener Treff	20 €	Anmeldung: 01573/6568207 oder E-Mail anna@keramikundholz.de Kleine Körbchen, Dekorationsobjekte für drinnen und draußen und mehr lassen sich aus z.B. getrockneten Blättern der Taglilie, getrockneten Löwenzahnstengeln, getrockneten und entdornten Brombeer- Efeu- und oder Geißblatranken, Haselnussreisig und/oder getrockneter Weidenrinde herstellen. Bitte auch selbst getrocknetes Flechtmaterial mitbringen.
Pillendosen besticken				
Sabine Kaiser	Samstag, 15.06.2024 14.00 - 17.00 Uhr	MGH Raum Combourg	21 €	Anmeldung bis 01.06.24 unter: sabine_kaiser@gmx.de In diesem Kurs werden einfache Stickstiche, wie z. B. der Knötchenstich, der Spinnwebstich oder der Margaritenstich gezeigt und dann verwendet um eine Pillendose damit hübsch zu verzieren.
Handlettering				
Anne Riedl	Samstag, 20.04.2024 13.30 - 16.30 Uhr	MGH Raum Combourg	22 €	Anmeldung: anne@riedl-illustration.de Nie mehr Karten kaufen! Wir gestalten mit Handlettering und Sketchnotes außergewöhnliche und persönliche Grußkarten. Sie befürchten, dass Sie nicht zeichnen können und Ihre Handschrift nicht schön genug ist? Sie bekommen in diesem Workshop Tipps und Tricks, wie Sie ohne ein*e Künstler*in zu sein ihre eigenen Karten gestalten. Mitbringen: Bleistift, Radiergummi, gerne auch vorhandene Lieblingsstifte (Brushpens, Filzstifte mit Keilspitze, Fineliner)
Kerzendruck mit Seidenpapier				
Anne Riedl	Samstag, 18.05.2024 13.30 - 16.30 Uhr	MGH Raum Combourg	22 €	Anmeldung: anne@riedl-illustration.de Ob Taufe oder Geburtstag, Adventskranz oder Ostertisch, eine personalisierte Kerze wird für viele Anlässe benötigt. Wir werden in diesem Workshop eine Kerze mit einfachen Mitteln (Seidenpapier, Drucker, Föhn) gestalten, so dass Sie zukünftig Kerzen für unterschiedlichste Anlässe selbst kreieren können. Mitbringen: eine (oder mehrere) reinweiße Stumpenkerzen
Küchel backen				
Birgit Schultes	Samstag, 12.10.2024 14.00 bis 17.00 Uhr	Schulküche Mittelschule Waldmünchen	22 €	Anmeldung: hannesried120@web.de Unter der professionellen Anleitung von Birgit Schultes lernen Sie dieses leckere Schmalzgebäck selbst zu backen. Bitte Schürze und Behälter für Küchel mitbringen.

Kursleitung	Termin	Ort	Kosten	Anmeldung & Bemerkung
Lesung zu "Kafkas Reise durch die bucklige Welt"				
Bernhard Setzwein	Sonntag, 05.05.2024 18.00 Uhr	Bürgertreff am Böhmertor	frei	Keine Anmeldung erforderlich. Lesung des Autors Bernhard Setzwein aus seinem neuen Buch "Kafkas Reise durch die bucklige Welt", das im März erschien. Das Roadmovie dreht sich rund um den großen Prager Autor Kafka, an dessen 100. Todestag im06. gedacht wird. Die Lesung wird von Klezmer- Musik begleitet.

Digital-Werkstatt

Maximilian Blume-Nock, Christian Liegl + Team	Dienstag, 16.04.2024 Dienstag, 30.04.2024 Dienstag, 14.05.2024 jeweils 17.30 - 19.00 Uhr	MGH Offener Treff	Teilnahme auf Spendenbasis	Anmeldung erwünscht unter: kontakt@mgh-waldmuenchen.de Kommen Sie gerne mit Ihrem eigenen Gerät (Smartphone, Laptop, Tablet) vorbei und stellen Sie Ihre individuellen Fragen. Wir sind keine Computerspezialisten, hoffen aber, dass wir ein wenig weiterhelfen können.
---	---	----------------------	----------------------------	---

Schamanische Trommelreisen

Bettina Lorenz	Di., 23.04. Bärenmedizin Di., 21.05. Licht Di., 18.06. Fülle Di., 16.07. Lebenskraft Di., 13.08. Frieden Di., 10.09. Kraft Di., 08.10. Reinigung jeweils 19.30 - 20.30 Uhr	MGH Brandner Bod'n	je 12 €	Anmeldung unter: 01522 8411245 Mit den Klängen der schamanischen Trommel werden wir in einen tiefen Entspannungszustand geführt. Wir reisen in die spirituelle Welt der Krafttiere und Ahnen, um Heil- und Wachstumsimpulse für unser Leben zu bekommen. Mitbringen: Unterlage, Decke, Kissen
----------------	---	-----------------------	---------	--

Schamanische Abende

Bettina Lorenz	Di., 09.04. Sinnlichkeit Di., 07.05. Lebensweg Di., 04.06. Heilung Di., 02.07. Pflanzenmedizin Di., 30.07. Krafttiere Di., 27.08. Leichtigkeit Di., 24.09. Vier Elemente Di., 22.10. Selbstverwirklichung jeweils 19.30 - 21.00 Uhr	MGH Brandner Bod'n	je 15 €	Anmeldung unter: 01522 8411245 "Wir tauchen ein in die Kraft des Medizinrades, lauschen indianischen Weisheiten und begegnen uns auf Herzesebene. Zum Thema des Abends führt uns eine schamanische Trommel - Meditation auf Seelenebene und in einen heilsamen Entspannungszustand. Begleitet wird die Trommel-Meditation von der schamanischen Trommel und der indianischen Flöte. Mitbringen: Unterlage, Decke, Kissen.
----------------	---	-----------------------	---------	---

Pflanzenverbündete - schamanisches Naturseminar

Bettina Lorenz	Samstag, 15.06.2024 14.00 - 18.00 Uhr	in der Natur Treffpunkt siehe Tagespresse	45 €	Anmeldung unter: 01522 8411245 Wir wandern in kraftvoller Natur und verbinden uns auf verschiedenen Ebenen mit Wildkräutern und Heilpflanzen. So erfahren wir, wie uns die Pflanzen in unserer Gesundheit und Seelenkraft unterstützen können. Der Tag wird begleitet von der schamanischen Trommel und Ritualen in der Natur. Mitbringen: gute Outdoorkleidung, Notizblock.
----------------	--	--	------	---

Der Natur lauschen - meditative Wanderung

Bettina Lorenz	Sonntag, 28.07.2024 14.00 - 16.00 Uhr	in der Natur	20 €	Anmeldung unter: 01522 8411245 Zur Ruhe kommen - der Natur lauschen - in die Stille und Einzigartigkeit des Moments eintauchen. Mitbringen: gute Outdoorkleidung.
----------------	--	--------------	------	--

Schamanische Wanderung

Bettina Lorenz	Samstag, 26.10.2024 14.00 - 16.00 Uhr	in der Natur	20 €	Anmeldung unter: 01522 8411245 Dem Wind lauschen - der inneren Stimme vertrauen - mit Mutter Erde verbinden. Schamanische Wanderung in kraftvoller Natur mit Ritualen, die uns in eine tiefe Verbindung mit Mutter Natur führen. Mitbringen: Gute Outdoorkleidung.
----------------	--	--------------	------	--

Achtung!
Damit wir besser planen können, gilt:
Der Anmeldeschluss für **alle** Kurse ist **spätestens** 3 Tage vor dem Termin!